

Jaga Tubuh Tetap Fit, WBP Rutan Purbalingga Laksanakan Senam Pagi Bersama

Ari Setiawan - PURBALINGGA.ARNESSIO.COM

Mar 5, 2024 - 15:53



Jaga Tubuh Tetap Fit, WBP Rutan Purbalingga Laksanakan Senam Pagi Bersama

Purbalingga- Sebagai bentuk upaya dalam menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) yang sedang menjalani masa hukuman, Rutan Kelas IIB Purbalingga melakukan penyegaran kepada sejumlah

Narapidana dengan kegiatan senam pagi. Selasa (05/03/2024)

Bertempat di halaman blok rutan purbalingga senam sehat ini dipandu langsung oleh Instruktur Senam yang merupakan petugas rutan. Kegiatan ini dipantau langsung oleh Komandan jaga serta Anggota jaga. Pelaksanaan senam ini merupakan salah satu wujud integrasi dan pembinaan jasmani bagi WBP.



Sebelum melakukan senam WBP terlebih dahulu melakukan peregangan, kegiatan ini pun disambut baik oleh warga binaan. Para warga binaan pun terlihat begitu antusias dan bersemangat mengikuti arahan dari Instruktur Senam.

Kepala Rutan Purbalingga, Jul Herry Bluri Wijaksono melalui Kasubsi Pelayanan Tahanan, Doni Kristianto mengatakan kegiatan ini terus dilaksanakan secara rutin, karena senam sehat ini selain untuk meningkatkan imun tubuh kegiatan tersebut juga dapat menjaga kekompakan WBP agar merasa senasib sepenanggungan sehingga dapat mempererat rasa persaudaraan mereka. Ucap Doni